

ピア・カウンセリング公開講座

コロナの猛威から5年やっと日常生活が戻ってきましたね。私達は色々と対面で出来る事の喜びに溢れています。この夏、上州 Project ピア・カウンセリング公開講座（ピアカン）を開催します。普段は障がい者同士が心のサポートで使うピアカンという手法です。公開講座では健常者にもピアカンを知ってもらう為に障がい者と健常者が一緒になってピアカンを感じてもらう場所です。ピアカンという言葉に少しでも興味を持ったら、ご参加ください。

★ピアカウンセリングとは

- ・「ピア」とは「仲間どうし」という意味です。
- ・精神的サポート「ありのままのあなたでいいよ」というメッセージ。お互いを尊重しあう。
 - ・自己信頼を回復するためのサポート
 - ・権利擁護、意識確立のサポート
 - ・施設や親元から独立するためのサポート
 - ・性やセクシャリティについての悩みに対するサポート
 - ・その他、対人関係等、自立生活全般に必要な精神的なサポート

リーダー 栗原 淳

サブリーダー 山田 泰子

日時 2024年 8月24日（土曜日）

時間 13時30分 ～ 16時30分 （受付13時から）

場所 太田市福社会館 2階 大会議室（住所 太田市飯塚町1549番地）

締め切り 8月17日（土曜日） 定員 30名



締め切り後、こちらから参加の決定を連絡します。

2024年 8月 ピア・カウンセリング公開講座 申込書

| | | | | | |
|-------------------------------------|-----|---------|------|--|--|
| 氏名 | 年齢： | 性別： 男・女 | | | |
| 住所：〒 | | | | | |
| TEL： | | | FAX： | | |
| 職業 | | | | | |
| 障がい： 有・無 | | | | | |
| 障がい名： | | | | | |
| 補助具：手動車いす・電動車いす・杖・独歩・その他 | | | | | |
| 介助者： <input type="checkbox"/> 同行しない | | | | | |
| <input type="checkbox"/> 同行し一緒に参加 | | | | | |
| 自分の障がいについて主催者側に知っておいて欲しいこと | | | | | |

主催 C I L上州 Project 郵送またはFAX、メールにてお申込み下さい。

〒373-0036 太田市由良町1080-3 タカラビル101号室

電話・FAX 0276-55-2164

Email cil-johshu.takada@outlook.jp 担当：栗原、山田